(( اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْقَدِيرُ ))[الروم:54].

(( حَتَّى إِذَا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَبَلَغَ أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ ))[الأحقاف:15]،

(( فَلْيَنظُرِ الإِنسَانُ مِمَّ خُلِقَ \* خُلِقَ مِنْ مَاءٍ دَافِقٍ \* يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ \* إِنَّهُ عَلَى رَجْعِهِ لَقَادِرٌ \* يَوْمَ تُبْلَى السَّرَائِرُ \* فَمَا لَهُ مِنْ قُوَّةٍ وَلا نَاصِرٍ ))[الطارق:5-10].

جاء في السلسلة الصحيحة عن أبي هريرة أن الرسول ـ صلى الله عليه وسلم ـ قال:[ افعلوا الخير دهركم وتعرضوا لنفحات رحمة الله فإن لله نفحات من رحمته يصيب بها من يشاء من عباده وسلوا الله أن يستر عوراتكم وأن يؤمن روعاتكم] . ( حسن )

أخرج أخرج الحاكم في مستدركه عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه و سلم لرجل و هو يعظه :"اغتنم خمسا قبل خمس : شبابك قبل هرمك و صحتك قبل سقمك و غناك قبل فقرك وفراغك قبل شغلك و حياتك قبل موتك."

قال عمر بن الخطاب ـ رضي الله عنه ـ:"العجلة مذمومة في كل شيء إلا في أمور الآخرة"

في صحيح مسلم : {من أصبح منكم اليوم صائماً؟ قال أبو بكر : أنا.من تبع منكم اليوم جنازة؟ قال أبو بكر : أنا.من عاد منكم اليوم مريضاً؟ قال أبو بكر : أنا.من تصدق اليوم على مسكين؟ قال أبو بكر : أنا.قال صلى الله عليه وسلم: ما اجتمعن في امرئٍ إلا دخل الجنة

**سعد بن خيثمة** الصحابي آخى رسول الله بينه وبين أبي سلمة بن عبد الأسد، ولما ندب رسول الله المسلمين إلى الخروج إلى عير [قريش](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%82%D8%B1%D9%8A%D8%B4) فأسرعوا، قال [خيثمة بن الحارث](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D9%8A%D8%AB%D9%85%D8%A9_%D8%A8%D9%86_%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%A7%D8%B1%D8%AB) لابنه سعد إنه لا بد لأحدنا من أن يقيم فآثرني بالخروج وأقم مع نسائك فأبى سعد وقال لو كان غير [الجنة](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%86%D8%A9) آثرتك به إني أرجو الشهادة في وجهي هذا، فاستهما فخرج سهم سعد فخرج مع رسول الله إلى [غزوة بدر](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%BA%D8%B2%D9%88%D8%A9_%D8%A8%D8%AF%D8%B1) فاستشهد يومئذ قتله عمرو بن عبد ود .  الطبقات الكبرى لابن سعد

إذا هبت رياحك فاغتنمها........ فإن لكل خافقة سكون  
ولا تغفل عن الإحسان فيها....... فلا تدري السكون متى يكون  
وإن درت نياقك فاحتلبها..........فلا تدري الفصيل لم يكون  
أترجُ أن تكونَ وأنت شيخٌ ......كما قد كنتَ أيامَ الشبابِ  
لقد خدعتك نفسُك ليسَ ثوبٌ.... دريس كالجديدِ من الثيابِ

وعن أنس رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " الأَخِلاءُ ثلاثَةٌ ، فَأَمَّا خَلِيلٌ فيقولُ : أنا معَكَ : ( حتى تَأْتِيَ بابَ المَلِكِ ، ثُمَّ أرجعُ و أَتْرُكُكَ ، فذلكَ أهلُكَ وعشيرتُكَ ، يشيعونُكَ ) حتى تأتيَ قبرَكَ ، ( ثُمَّ يرجعَونَ فيتركونَكَ ) ، و أمَّا خليلٌ فيقولُ : لكَ ما أعطيتَ ، وما أمسكْتَ فليس لكَ ، فذلكَ مالُكَ ، و أمَّا خليلٌ فيقولُ : أنا معَكَ حيثُ دَخَلْتَ ، و حيثُ خَرَجْتَ ، فذلكَ عملُهُ ، فيقولُ : و اللهِ لقد كُنْتَ من أَهْوَنِ الثَّلاثَةِ عَلَيَّ" حديث صحيح ، صحيح الترغيب 919

‏عَنْ ‏‏بُسْرِ بْنِ جَحَّاشٍ الْقُرَشِيِّ أَنَّ النَّبِيَّ ‏ ‏صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ‏‏بَصَقَ يَوْمًا فِي كَفِّهِ فَوَضَعَ عَلَيْهَا أُصْبُعَهُ ، ثُمَّ قَالَ : قَالَ اللَّهُ :‏ ‏ابْنَ ‏‏آدَمَ أَنَّى تُعْجِزُنِي وَقَدْ خَلَقْتُكَ مِنْ مِثْلِ هَذِهِ حَتَّى إِذَا سَوَّيْتُكَ وَعَدَلْتُكَ مَشَيْتَ بَيْنَ ‏ ‏بُرْدَيْنِ ‏ ‏وَلِلأَرْضِ مِنْكَ ‏ ‏وَئِيدٌ ‏فَجَمَعْتَ وَمَنَعْتَ حَتَّى إِذَا بَلَغَتْ ‏ ‏التَّرَاقِيَ ‏ ‏قُلْتَ أَتَصَدَّقُ وَأَنَّى أَوَانُ ‏ ‏الصَّدَقَةِ‏ ؟ ".حديث حسن ، أخرجه الإمام احمد ، وهو في السلسلة الصحيحة1099